



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 03/06 | 3ºFEIRA 04/06 | 4ºFEIRA 05/06 | 5ºFEIRA 06/06 | 6ºFEIRA 07/06 |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | BOLACHA LEITE COM CACAU | PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA | BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA | TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA | BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA | TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA | SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 10/06 | 3ºFEIRA 11/06 | 4ºFEIRA 12/06 | 5ºFEIRA 13/06 | 6ºFEIRA 14/06 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU | PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO | TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA | BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA MAÇA | BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 17/06 | 3ºFEIRA 18/06 | 4ºFEIRA 19/06 | 5ºFEIRA 20/06 | 6ºFEIRA 21/06 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU | PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA | BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE | BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO | PÃO CASEIRO COM GELEIA LEITE COM CHOCOLATE |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR | ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE | ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA |

| | | | | | |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| CAFÉ DA TARDE | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES | PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE | BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 24/06 | 3ºFEIRA 25/06 | 4ºFEIRA 26/06 | 5ºFEIRA 27/06 | 6ºFEIRA 28/06 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU | BOLO DE FUBÁ CREMOSO E LEITE COM CACAU | SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA | BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADADE BETERRABA | POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO | SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA | BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA |

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242